



L'associazione OASI VALLE DEI LAGHI e il Circolo ACLI Vallelaghi APS in collaborazione con la Comunità della Valle dei Laghi all'interno del progetto sperimentale per l'invecchiamento attivo di SPAZIO ARGENTO propongono:

ALLENAMENTO

Corso pratico per far fiorire la mente



Un percorso rivolto a persone che vogliono migliorare memoria, attenzione, ragionamento e linguaggio.

Partecipa al corso pratico di potenziamento cognitivo con esercizi individuali e di gruppo per stimolare il cervello e mantenerlo attivo

Condotta dalla dott.ssa Silvia Ermon



QUANDO

Tutti i lunedì di NOVEMBRE dal 02/11 dalle 15.00 alle 16.30



LUOGO

Sede del Circolo Anziani di Vezzano



INFO E ISCRIZIONI

**Anna (Oasi) 340 812 7981
Petru (Acli) 353 466 5905
anna.margoni@oasivalledeilaghi.com
Iscrizioni dal 21/10 al 31/10**



COSTO

10 €

L'iscrizione sarà considerata confermata alla ricezione della quota, da versare con bonifico o in contanti.



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO



Iniziativa del piano Comunità Amiche delle persone con demenza.