



Una bussola per le emozioni

laboratorio espressivo per facilitare
la **consapevolezza emotiva** e il **ben-essere personale**

a cura di **Sabrina Zanon**
psicopedagogista, formatrice e counsellor
con le educatrici **Laura Novelli** e **Danila Farina**

PARTIAMO PER UN VIAGGIO
VERSO UN'ESPLORAZIONE
PIÙ CONSAPEVOLE
DELLA **DIMENSIONE INTERIORE**
IN UN CLIMA ACCOGLIENTE,
NON GIUDICANTE E
RISPETTOSO DELLA PERSONA

MERCOLEDÌ
6, 13, 20 E 27 MAGGIO
DALLE 16:00 ALLE 18:30

PER FAMIGLIE CON FIGLI/E DA 5 A 8 ANNI

DALL'ULTIMO ANNO DI SCUOLA DELL'INFANZIA
AL 3° ANNO DELLA SCUOLA PRIMARIA

A LASINO

LABORATORIO PER BAMBINI E BAMBINE

A CURA DI LAURA E DANILA

UN TEMPO IN CUI **GIOCARE CON LE EMOZIONI**
E ALLENARE UN **DIALOGO EMOTIVO TRA PARI**
PER FAVORIRE UN MAGGIOR SENSO DI
SICUREZZA E FIDUCIA IN SE STESSI

OGNI MERCOLEDÌ
DALLE 16:30 ALLE 18:30
ACCOGLIENZA E MERENDA
DALLE 16:00 ALLE 16:30

CONFRONTO E FORMAZIONE PER GENITORI

A CURA DI SABRINA

DUE INCONTRI IN CUI ESPLORARE
LA **FUNZIONE DELLE EMOZIONI**
ED OFFRIRE **STRUMENTI EDUCATIVI** UTILI
AD ALLENARE LA CAPACITÀ
DI **REGOLARE LE EMOZIONI** DEI NOSTRI FIGLI

MERCOLEDÌ 6 MAGGIO
E MERCOLEDÌ 27 MAGGIO
DALLE 16:30 ALLE 18:00

COSTO: 40 €

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO
CON UN **NUMERO MINIMO** DI ISCRIZIONI
ATTENDERE LA CONFERMA
PRIMA DI EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Una bussola per le emozioni **io ti ascolto**
È UN'AZIONE DI IO TI ASCOLTO VALLE DEI LAGHI

ISCRIVITI SU WWW.CASAMIARIVA.IT!

INFORMAZIONI

presso la sede di Lasino in Via Roma 3
lunedì dalle 9 alle 12 - mercoledì dalle 14:30 alle 17:30
cell. 333 91 65 072
famigliealcentro.valledeilaghi@gmail.com
coordinatrice dott.ssa Francesca Giuliani
cell. 327 28 85 364

