



COMUNITÀ  
DELLA VALLE DEI LAGHI



SPAZIO  
ARGENTO

# INVECCHIAMENTO SANO E SICURO

## I FISIOTERAPISTI RISPONDONO

I rischi alle "cadute" aumentano con l'età, spesso per una maggiore fragilità del nostro "sistema corpo". La prevenzione è possibile e vi faremo vedere come.

1

MARTEDI 10 MARZO

2

ORE 14.30

3

CIRCOLO GLI AMICI  
VIA NUOVA 36  
VIGO CAVEDINE TN



SEI CADUTO NELL'ULTIMO  
ANNO?



TI SENTI INSTABILE  
QUANDO CAMMINI?



HAI PAURA DI CADERE?



**PAOLA GOTTARDI**  
FISIOTERAPISTA



**OFITRENTO**

ORDINE FISIOTERAPISTI



trento.ofi@fnofi.it