

Silvana Poli

Divulgatrice letteraria, coach e counselor professionista

Abilitata all'insegnamento in tutti gli ordini della scuola, si è misurata con discenti di ogni fascia di età; nel corso di un trentennio ha insegnato in tutti gli ordini di scuola. Per circa vent'anni ha diretto formazioni corali di voci bianche. Da otto anni insegna italiano e storia ai corsi superiori per adulti. Tiene corsi di Letteratura, Storia, Geografia e Guida all'ascolto musicale per UTETD, Università della terza età e del Tempo Disponibile.

Racconta la letteratura e scrive per lavoro e per passione attraverso:

- un sito web in cui sono contenute molte lezioni di storia e di letteratura www.silvanapoli.it
- il canale YouTube Testi della letteratura in cui legge e spiega testi letterari

<https://www.youtube.com/@testidellaletteratura7019>

Ha tenuto diversi incontri letterari in cui ha affrontato temi attuali attraverso la letteratura

- Sciogliere i nodi con la letteratura - come le parole dei classici di ieri ci aiutano a risolvere i problemi del nostro oggi.
- Amor che move 'l sol e l'altre stelle - dalla gelosia alla passione, dall'innamoramento alla delusione, dal tradimento al perdono, le molte sfumature dell'amore raccontate attraverso le parole dei grandi della letteratura.
- Il viaggio di Dante - dal viaggio letterario al nostro viaggio quotidiano, una via per accedere al nostro personale Paradiso.
- La fiducia per il BenEssere e Vivere di fiducia - dalla mitologia e dalla letteratura ci arrivano indicazioni di benessere.
- Il rispetto - un viaggio attraverso la costruzione del rispetto e della considerazione di cui ogni persona ha diritto.
- Grazie! - il potere della gratitudine insegnato attraverso i testi letterari di ieri e di oggi
- Il viaggio, metafora della vita, dall'epopea di Gilgamesh ai viaggi raccontati da Leonardo Sciascia.
- Gestire le emozioni con l'aiuto della letteratura - un percorso che parte dalla conoscenza delle emozioni più comuni, per arrivare alla consapevolezza e quindi alle strategie di uscita dalle stesse.
- Ma serve ancora la letteratura? Un viaggio tra Trecento e Novecento per cogliere il senso e l'utilità della letteratura per il benessere di ognuno.

Pubblicazioni

- A gennaio ha pubblicato il suo primo libro LETTERATURA PASSE-PARTOUT Come Gestire Le Emozioni Per Affrontare Al Meglio I Problemi Di Tutti I Giorni Attraverso La Letteratura
- Da gennaio 2022 a marzo 2023 ha collaborato con Valsugana News e Feltrino News con la pubblicazione di articoli di Cultura letteraria e di Letteratura per il benessere.
- Da giugno 2023 collabora con Mensile News
- Ha collaborato per più di un anno con il blog della community LeROSA <https://www.lerosa.it/blog/> con articoli di letteratura.

Istruzione

- Dicembre 1996 - Laurea quadriennale in Lettere Moderne, Università di Trento
- Marzo 2010 - Diploma Accademico Primo Livello - Didattica della Musica, Conservatorio Bonporti Trento
- Giugno 2019 - Corso Coach Professionista, Argante I-Coaching
- Gennaio 2021 - Diploma di Gestalt Counselor, Istituto Gestalt – Trieste

Esperienze professionali

- Anno scolastico 1987/88 - Insegnante di doposcuola, scuola primaria – Centro Educativo “A. Degasperi”.
- Dal 2 gennaio 1990 al 7 maggio 1991 - Impiegata, Sezione Circoscrizionale dell'Impiego di Rovereto
- Dal 13 maggio 1991 al 20 settembre 1991 - assistente domiciliare, coop. DELFINO Trento.
- Anno scolastico 1991/92 - Insegnante scuola primaria

- Dal settembre 1992 al settembre 2007 - Insegnante, scuola dell'infanzia provinciale con contratti a tempo determinato prima e indeterminato poi.
- Dal settembre 1999 al giugno del 2012 - Direttrice Coro Voci Bianche – Laboratorio Musicale di Ravina.
- Dal 2003 al 2018 docente di educazione musicale e corale presso scuole elementari e medie del Trentino.
- Anno scolastico 2007/08 - insegnante, scuola primaria.
- Anni scolastici dal 2008 al 2011 - Docente materie letterarie, scuola secondaria di primo grado - I.C. di Civezzano con contratto a tempo indeterminato.
- Dal 2011 a oggi Docente materie letterarie, istruzione secondaria secondo grado - nei corsi diurni e serali con contratto a tempo indeterminato, ora presso l'Istituto "M. Curie" di Pergine.
- Dal settembre del 2016 al giugno del 2018 - insegnante di vocalità per piccoli gruppi presso la scuola musicale Emus di Trento.
- Dal 2021 Docente di Letteratura, storia, geografia e musica presso UTETD - Università della Terza Età e del Tempo Disponibile – sede di Trento e sedi periferiche.