



La Comunità della Valle dei Laghi e la Federazione Anziani e Pensionati di ACLI,
per la promozione dell'invecchiamento attivo all'interno di SPAZIO ARGENTO,
propongono:

2 PASSI

in Valle dei Laghi

MARTEDÌ 02 APRILE 2024

2 PASSI AL LAGO DI LAGOLO

ore **09.00**

RITROVO al parcheggio pubblico in via Monte
Bondone a Lagolo

PARTENZA della passeggiata ad anello
2 passi intorno a Lagolo sul "Senter de le Mule"

APPROFONDIMENTO CON L'ESPERTO
a cura del fisiatra dottor **GUIDO LUCA**

* **PARTENZA E RIENTRO IN ACCORDO CON GLI ACCOMPAGNATORI**

Accompagnatori:
PETRU 353 466 5905
ANNA 340 812 7981

INFO UTILI

LUNGHEZZA:

3 chilometri, giro ad anello

DURATA:

1,30 ORE

DISLIVELLO:

183 METRI

ABBIGLIAMENTO:

*scarpe da trekking e bastoncini
consigliati*

NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI: 30

SI DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER
DANNI A COSE O PERSONE NEL CORSO
DELLA PASSEGGIATA

**ISCRIZIONE ENTRO VENERDÌ 29 MARZO
ALLE 17.00**

**PRENOTAZIONI SOLO CON MESSAGGIO O
CON WHATSAPP:
SEGRETERIA FAP AL 371 312 1068**

PARTNERSHIP



Circolo Acli Vallotalghi APS